



## PROGRAMMA IL TUO BENESSERE

**COSTI E ORARI** quota d'iscrizione adulti € 45 - under16 € 40

\*gli orari e le tariffe potrebbero subire variazioni nel corso della stagione

### NUOTO



Lunedì - Mercoledì - Venerdì

7.00 - 8.00	13.00 - 13.45*
8.00 - 8.50*	13.45 - 14.30*
8.50 - 9.40*	14.30 - 15.20
9.40 - 10.30*	15.20 - 16.10
10.30 - 11.20*	-----
11.20 - 12.10*	18.30 - 19.20
12.10 - 13.00*	19.20 - 20.10
	20.10 - 21.00

Martedì - Giovedì

-----	13.00 - 13.45*
-----	13.45 - 14.30*
-----	14.30 - 15.20
-----	15.20 - 16.10
-----	-----
-----	18.30 - 19.20*
-----	19.20 - 20.10*
-----	-----

\* - orari attivi anche per il nuoto libero

\*

#### TARIFFE

**Turno fisso**

2 giorni la settimana	€ 50
( martedì e giovedì )	
3 giorni la settimana	€ 60
( lunedì, mercoledì e venerdì )	

**Accessi mensili liberi**

4 accessi mensili	€ 35
8 accessi mensili	€ 55
12 accessi mensili	€ 65
Open	€ 80

### NUOTO master



Lunedì - Mercoledì - Venerdì  
19.30 - 21.00

#### TARIFFE

QUOTA MENSILE € 60

### LEZIONE PRIVATA



ORARIO DA CONCORDARE

LEZIONE INDIVIDUALE € 20

### ATTIVITA' ADATTATA RIEDUCAZIONE FUNZIONALE



ORARIO DA CONCORDARE

LEZIONE INDIVIDUALE € 20

### ACQUAFITNESS



Lunedì - Mercoledì - Venerdì

9.30 - 10.20	-----
14.30 - 15.20	19.20 - 20.10

#### TARIFFE

**Turno fisso**

2 giorni la settimana	€ 55
( martedì e giovedì )	
3 giorni la settimana	€ 70
( lunedì, mercoledì e venerdì )	

**Accessi mensili liberi**

4 accessi mensili	€ 40
8 accessi mensili	€ 60
12 accessi mensili	€ 75
Open	€ 85

### NUOTO TEEN



Lunedì - Mercoledì - Venerdì

18.30 - 19.20

#### TARIFFE

2 giorni a settimana	€ 50
3 giorni a settimana	€ 60

### scuola NUOTO BIMBI



dal Lunedì al Venerdì

17.00 - 17.45    17.45 - 18.30

#### TARIFFE

1 giorni a settimana	€ 35
2 giorni a settimana	€ 50
3 giorni a settimana	€ 60

### NUOTO accompagnatori



dal Lunedì al Venerdì

17.00 - 17.45    17.45 - 18.30

#### TARIFFE NUOTO ADULTI

### APNEA: corsi e allenamenti



Lunedì - Mercoledì  
20.00 - 21.00

#### TARIFFE

QUOTA MENSILE € 60